

# PROTOCOLO DE ACCIÓN SEGÚN CALIDAD DEL AIRE EN OSORNO

## ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTE OSORNO COLLEGE



Fuentes: Ministerio del Medio Ambiente Aire Chile.

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA, DEPARTAMENTO DE CIENCIAS Y DEPARTAMENTO DE CONVIVENCIA ESCOLAR

NIVEL ESCOLAR: APLICADOS DESDE PLAY GROUP A 4º MEDIO

| CALIDAD DEL AIRE                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | CLASES DE EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTE                                                                                                                                                                         | RAMAS DEPORTIVAS                                                                                                                                                                 | ACTIVIDADES Y CAMPEONATOS                                                                                                                                                                       | MEDIO DE INFORMACIÓN (En caso de suspensión) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| <b>ALERTA AMBIENTAL</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Se realiza todo tipo de actividad física, manteniendo la que se hace usualmente en términos de duración, frecuencia e intensidad, aumentando los tiempos de recuperación.                                    | Se realiza todo tipo de actividad física de entrenamiento en términos de duración, frecuencia e intensidad, aumentando los tiempos de recuperación.                              | Se mantienen las actividades programadas en agenda diaria de tipo deportivas y recreativas.                                                                                                     |                                              |
| <b>PRE EMERGENCIA AMBIENTAL</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Se realiza actividad física de preferencia intramuros y que considere actividades de corta duración e intensidad moderada, aumentando los tiempos de recuperación.                                           | Se realiza actividad física de entrenamiento, preferencia intramuros, que considere actividades de corta duración e intensidad moderada, aumentando los tiempos de recuperación. | Se realizan todas las actividades de carácter deportivo programadas en agenda diaria de tipo deportiva y recreativa, todo lo cual es considerado por el profesor encargado de la actividad.     |                                              |
| <b>EMERGENCIA AMBIENTAL</b><br>Toda la comunidad en suspensión de actividades al aire libre sin excepción.                                                                                                                                                                                                                     | Se suspenden las actividades físicas y deportivas al aire libre para la totalidad de la comunidad escolar, las cuales podrán ser reemplazadas por actividades físicas de bajo impacto en gimnasios cerrados. | Se suspenden los deportes al aire libre.<br>Se realizan en espacios cerrados.<br>Se aplican actividades sin esfuerzos físicos vigorosos.                                         | Se suspenden las actividades físicas al aire libre.<br>El encargado de la actividad avisará por los medios de información, en caso de suspender y de no poder cambiar a espacio físico cerrado. | MAILING<br>R.R.S.S.<br>WEB INSTITUCIONAL     |
| <b>IMPORTANTE:</b><br>Que la comunidad educativa tenga asimilado que, ante estas situaciones de emergencia, la clase de educación física se realiza igual, solo se modifica la intensidad y lugar.<br>De ser necesario se trasladarán a sectores bajo techo todas las actividades que habitualmente se realizan al aire libre. |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                 |                                              |