



OSORNO COLLEGE – DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTE

EXTENSIÓN  
RAMAS DEPORTIVAS  
2021

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA  
Osorno College



## DISCIPLINAS DEPORTIVAS

### RAMA ATLETISMO MIXTO

PROFESOR/A RESPONSABLE: DILMAN HIDALGO

DESTINATARIOS: Estudiantes de 3° Básico a 4° medio

FORMATO DE INSCRIPCIÓN: Invitación a estudiantes con autorización del apoderado

AFORO: 30 ESTUDIANTES MÁXIMO /CON EVALUACIÓN EN AUMENTO DE AFORO

[dhidalgo@osornocollege.cl](mailto:dhidalgo@osornocollege.cl)

### RAMA BASQUETBOL VARONES – DAMAS

PROFESOR/A RESPONSABLE: MARCELO HERNÁNDEZ

DESTINATARIOS: Estudiantes de 5° Básico a 4° medio

FORMATO DE INSCRIPCIÓN: Invitación a estudiantes con autorización del apoderado

AFORO: 20 ESTUDIANTES MÁXIMO /CON EVALUACIÓN EN AUMENTO DE AFORO

[mhernandez@osornocollege.cl](mailto:mhernandez@osornocollege.cl)

### RAMA FÚTBOL DAMAS – VARONES

PROFESOR/A RESPONSABLE: PATRICIO DOMINGUEZ

DESTINATARIOS: Estudiantes de 4° Básico a 4° medio

FORMATO DE INSCRIPCIÓN: Invitación a estudiantes con autorización del apoderado

AFORO: 30 ESTUDIANTES MÁXIMO/CON EVALUACIÓN EN AUMENTO DE AFORO

[pdominguez@osornocollege.cl](mailto:pdominguez@osornocollege.cl)



OSORNO COLLEGE – DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTE

RAMA VOLEIBOL DAMAS

PROFESOR/A RESPONSABLE: MÓNICA RIQUELME

DESTINATARIOS: Estudiantes de 3° Básico a 4° medio

FORMATO DE INSCRIPCIÓN: Invitación a estudiantes con autorización del apoderado

AFORO: 30 ESTUDIANTES MÁXIMO/CON EVALUACIÓN EN AUMENTO DE AFORO

[mriquelme@osornocollege.cl](mailto:mriquelme@osornocollege.cl)

RAMA VOLEIBOL VARONES

PROFESOR/A RESPONSABLE: CESAR MÜNZENMAYER

DESTINATARIOS: Estudiantes de 3° Básico a 4° medio

FORMATO DE INSCRIPCIÓN: Invitación a estudiantes con autorización del apoderado

AFORO: 30 ESTUDIANTES MÁXIMO/CON EVALUACIÓN EN AUMENTO DE AFORO

[cmunzenmayer@osornocollege.cl](mailto:cmunzenmayer@osornocollege.cl)

RAMA POLIDEPORTIVOS

PROFESOR/A RESPONSABLE: TRAUDY MUÑOZ – CLAUDIA AMPUERO

DESTINATARIOS: Estudiantes de 1° Básico a 3° Básico

FORMATO DE INSCRIPCIÓN: Invitación a estudiantes con autorización del apoderado

AFORO: 30 ESTUDIANTES MÁXIMO/CON EVALUACIÓN EN AUMENTO DE AFORO

[campuero@osornocollege.cl](mailto:campuero@osornocollege.cl)   [tmunoz@osornocollege.cl](mailto:tmunoz@osornocollege.cl)

RAMA JUDO

PROFESOR/A RESPONSABLE: MAURICIO PORTALES

DESTINATARIOS: Estudiantes de 3° Básico a 4° medio

FORMATO DE INSCRIPCIÓN: Invitación a estudiantes con autorización del apoderado

AFORO: 15 ESTUDIANTES MÁXIMO/CON EVALUACIÓN EN AUMENTO DE AFORO

[portalesmauricio@gmail.com](mailto:portalesmauricio@gmail.com)

**HORARIO RAMAS DEPORTIVAS****VOLEIBOL DAMAS**

CATEGORÍA	DÍA	HORA	LUGAR	ENCARGADO	AFORO
SELECCIÓN SUB 14 DAMAS	LUNES	17:30 A 19:00	GIMNASIO 1	MÓNICA RIQUELME	30
SELECCIÓN ENSEÑANZA MEDIA DAMAS	MIÉRCOLES	17:30 A 19:00	GIMNASIO 1	MÓNICA RIQUELME	30
SELECCIÓN ENSEÑANZA MEDIA DAMAS	JUEVES	14:30 A 16:00	GIMNASIO 2	MÓNICA RIQUELME	30
SELECCIÓN SUB 14 DAMAS	JUEVES	16:00 A 17:30	GIMNASIO 2/ COMPARTIDO	MÓNICA RIQUELME	30
MINI VOLEY	MIÉRCOLES	16:00 A 17:30	GIMNASIO 2	MÓNICA RIQUELME	30
MINI VOLEY	LUNES	16:00 A 17:30	GIMNASIO 2	MÓNICA RIQUELME	30

**VOLEIBOL VARONES**

CATEGORÍA	DÍA	HORA	LUGAR	ENCARGADO	AFORO
SELECCIÓN SUB 14 VARONES	LUNES	17:30 A 19:00	GIMNASIO 2	CESAR MÜNZENMAYER	30
SELECCIÓN ENSEÑANZA MEDIA VARONES	MARTES	17:30 A 19:00	GIMNASIO 1	CESAR MÜNZENMAYER	30
SELECCIÓN SUB 14 VARONES	JUEVES	16:00 A 17:30	GIMNASIO 2/ COMPARTIDO	CESAR MÜNZENMAYER	30
SELECCIÓN ENSEÑANZA MEDIA VARONES	JUEVES	17:30 A 19:00	GIMNASIO 1	CESAR MÜNZENMAYER	30
MINI VOLEY	MIÉRCOLES	16:00 A 17:30	GIMNASIO 2	CESAR MÜNZENMAYER	30
MINI VOLEY	LUNES	16:00 A 17:30	GIMNASIO 2	CESAR MÜNZENMAYER	30

**BÁSQUETBOL VARONES – DAMAS**

CATEGORÍA	DÍA	HORA	LUGAR	ENCARGADO	AFORO
SELECCIÓN SUB 14 Y ENSEÑANZA MEDIA VARONES (8° A 4° MEDIO)	MARTES	17:30 A 19:00	GIMNASIO 2	MARCELO HERNÁNDEZ	20
5° A 8° BÁSICO VARONES- DAMAS	JUEVES	14:30 A 16:00	GIMNASIO 1	MARCELO HERNÁNDEZ	20
SELECCIÓN SUB 14 Y ENSEÑANZA MEDIA VARONES (8° A 4° MEDIO)	JUEVES	16:00 17:00	GIMNASIO 1	MARCELO HERNÁNDEZ	20

**ATLETISMO MIXTO**

CATEGORÍA	DÍA	HORA	LUGAR	ENCARGADO	AFORO
3° A 5° BÁSICO	JUEVES	14:30 A 16:00	PISTA ATLÉTICA	DILMAN HIDALGO	30
SELECCIÓN 6° A 4° MEDIO	JUEVES	16:00 A 17:30	PISTA ATLÉTICA	DILMAN HIDALGO	30
SELECCIÓN 6° A 4° MEDIO	MARTES	16:30 A 17:30	PISTA ATLÉTICA /GIMNASIO 1	DILMAN HIDALGO	30
SELECCIÓN 6° A 4° MEDIO	MIÉRCOLES	16:30 A 17:30	PISTA ATLÉTICA	DILMAN HIDALGO	30

**FÚTBOL DAMAS Y VARONES**

CATEGORÍA	DÍA	HORA	LUGAR	ENCARGADO	AFORO
DAMAS SELECCIÓN	JUEVES	16:00 A 17:30	CANCHA FÚTBOL	PATRICIO DOMINGUEZ	30
VARONES SELECCIÓN	JUEVES	17:30 A 19:00	CANCHA FÚTBOL	PATRICIO DOMINGUEZ	30
SUB 10	VIERNES	14:30 A 16:00	CANCHA FÚTBOL	PATRICIO DOMINGUEZ	30
SUB 12	JUEVES	14:30 A 16:00	CANCHA FÚTBOL	PATRICIO DOMINGUEZ	30
VARONES SELECCIÓN	MARTES	17:00 A 18:30	CANCHA FÚTBOL	PATRICIO DOMINGUEZ	30
DAMAS SELECCIÓN	LUNES	17:00 A 18:30	CANCHA FÚTBOL	PATRICIO DOMINGUEZ	30

**POLIDEPORTIVOS PRIMER CICLO MIXTO**

CATEGORÍA	DÍA	HORA	LUGAR	ENCARGADO	AFORO
1° A 3° BÁSICO POLIDEPORTIVOS	MIÉRCOLES	16:30 A 18:00	GIMNASIO 1	TRAUDY MUÑOZ - CLAUDIA AMPUERO	30

**JUDO**

CATEGORÍA	DÍA	HORA	LUGAR	ENCARGADO	AFORO
3° Y 6° BÁSICO	LUNES	16:30 A 18:00	MULTIUSO GIMNASIO 1	MAURICIO PORTALES	15
7° A 4° MEDIO	MIÉRCOLES	16:30 A 18:00	MULTIUSO GIMNASIO 1	MAURICIO PORTALES	15



## INVITACIÓN Y AUTORIZACIÓN

Estimados estudiantes los saludamos cordialmente y extendemos a ustedes nuestra invitación a participar de la selección de ramas deportivas para este segundo semestre del año 2021.

Como departamento retomaremos nuestras actividades deportivas, por lo cual podrán asistir los estudiantes que deseen participar de estas disciplinas.

Es importante mencionar que para mantener tú participación es necesaria la responsabilidad, una asistencia constante y el respeto a los protocolos establecidos para los deportes.

Esperando contar con tu presencia y valores deportivos

Atentamente,

Departamento de Educación Física y Ramas Deportivas

Osorno College

### AUTORIZACIÓN

Yo como apoderado \_\_\_\_\_ autorizo al  
estudiante \_\_\_\_\_ del curso  
\_\_\_\_\_, a participar en la rama de \_\_\_\_\_ año 2021.

Nombre: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_



## PROTOCOLO DE RAMAS DEPORTIVAS

Medidas sanitarias a seguir por los estudiantes durante las ramas deportivas:

### 1.- INGRESO A GIMNASIOS Y ESPACIOS DEPORTIVOS

- a.- Los estudiantes deberán esperar las indicaciones pertinentes por parte del profesor respetando el distanciamiento y el aforo permitido.
- b.- Todos los estudiantes que ingresen a los espacios deportivos deberán llevar su mascarilla cubriendo boca y nariz, además deberán mantener siempre mascarillas para su cambio durante la práctica deportiva.
- c.- Al ingresar a los espacios deportivos se deberá aplicar alcohol gel de manera obligatoria.
- d.- Los estudiantes deberán respetar los distanciamientos físicos durante la práctica deportiva.
- e.- Se deberá proceder al lavado de manos durante la práctica deportiva según la indicación de profesor encargado.
- f.- Según la indicación del profesor se procede al cambio y a la eliminación de la mascarilla en recipientes especiales.
- g.- Ningún estudiante podrá ingresar y/o permanecer en los gimnasios o espacios deportivos, sin la presencia del profesor(a).
- h.- El ejercicio sin mascarilla para los estudiantes sólo lo determinará el profesional a cargo de la Rama y según su práctica deportiva al aire libre.

### 2.- IMPLEMENTOS DE HIGIENE PERSONAL

- a.- A los estudiantes se les asignará un espacio delimitado para dejar sus implementos personales (mascarilla de cambio en bolsa hermética, alcohol gel personal, botella con agua para su hidratación), todo en su bolso pequeño o morral.
- b.- No está permitido intercambiar o compartir materiales personales entre estudiantes.
- c.- El estudiante deberá asistir con buzo y zapatillas deportivas, además se dispondrá de camarines por emergencia o eventualidades para el cambio de vestimenta.