

## PROCOLO CLASES PRESENCIALES DE EDUCACIÓN FÍSICA

### PRIMER CICLO

*El Departamento de Educación Física ha elaborado un protocolo con procedimientos y pasos a seguir para los estudiantes durante las clases presenciales de Educación Física, conforme a las orientaciones procedentes por las autoridades correspondientes.*

*A través de su difusión, durante el retorno a las clases presenciales del segundo semestre 2021, pretendemos evitar los riesgos de contagio y enfatizar las conductas de autocuidado y cuidado colectivo, en los espacios deportivos.*

Medidas sanitarias a seguir por los estudiantes:

#### **A.- INGRESO A GIMNASIOS Y ESPACIOS DEPORTIVOS**

- 1.- Los estudiantes deberán esperar las indicaciones pertinentes por parte del profesor respetando el distanciamiento y las medidas sanitarias.
- 2.- Todos los estudiantes que ingresen a los espacios deportivos deberán llevar su mascarilla cubriendo boca y nariz.
- 3.- Al ingresar a los espacios deportivos se deberá aplicar alcohol gel de manera obligatoria. Evitando llevarse las manos a la cara (ojos, nariz y boca).
- 4.- Los estudiantes deberán respetar los distanciamientos físicos durante la actividad deportiva.
- 5. - Durante la clase los estudiantes deberán respetar el lugar asignado por el profesor para la actividad deportiva, el cual esta previamente delimitado.

#### **B.- IMPLEMENTOS DE HIGIENE PERSONAL Y DEPORTIVOS**

- 1.- A los estudiantes se les asignará un espacio delimitado para dejar sus implementos deportivos y/o personales los cuales son: Mascarilla de cambio en bolsa hermética, alcohol gel personal, botella con agua para su hidratación, todo en su bolso pequeño o morral.

- 2.- El estudiante deberá traer los implementos deportivos que se le solicitarán previamente (Indicados en la lista de útiles), marcado con nombre y curso, en su bolso pequeño o morral.
- 3.- Los estudiantes no podrán compartir implementos de personales y/o deportivos.

### C.- PROCEDIMIENTOS DE HIGIENE AL TÉRMINO DE CLASE

- 1.- Se deberá proceder al lavado de manos, el cual será por grupos indicados por el docente.
- 2.- Según la indicación del profesor se procede al cambio y a la eliminación de la mascarilla en recipientes especiales.
- 3.- Ningún estudiante podrá ingresar y/o permanecer en los gimnasios o espacios deportivos, sin la presencia del profesor(a).

#### IMPORTANTE:

- Cuando los estudiantes por horario tengan clases de educación física y deporte, deben asistir con buzo deportivo y zapatillas para esa jornada completa (de acuerdo a las indicaciones de la lista de útiles).
- No existe cambio de vestimenta deportiva a uniforme, únicamente cambios por emergencias y eventualidades.

### METODOLOGÍA DE CLASES PRESENCIALES

*Las clases de educación física no serán como antes, es importante mencionar que las metodologías utilizadas en lo presencial tendrán como objetivo el bienestar físico y emocional de nuestros estudiantes.*

- Espacios cerrados: Todas las clases se realizarán de manera individual con actividades motrices y juegos lúdicos con la debida distancia física usando siempre mascarilla.
- Espacios al aire libre: Las actividades que se realizarán serán aeróbicas de bajo impacto, con desplazamientos y con la distancia correspondiente.
- Se realizarán deportes colectivos de acuerdo a las normativas sanitarias vigentes.

#### IMPORTANTE:

- Estas actividades están planificadas para evitar situaciones de hipoxia o actividades que puedan afectar a nuestros estudiantes con diagnóstico previo de asma.

- **Los profesores en la primera clase presencial de educación física, darán inducción del nuevo protocolo de clases.**
- **Los estudiantes que tengan clases después de su recreo ingresarán a su sala para el debido lavado de manos y retirar su bolso pequeño con sus implementos personales y/o materiales, para ser acompañados por sus profesores al gimnasio correspondiente.**

**DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA  
OSORNO COLLEGE**