



PROTOCOLO DE RAMAS Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Medidas sanitarias a seguir por los estudiantes durante las ramas deportivas y actividades deportivas:

1.- INGRESO A GIMNASIOS Y ESPACIOS DEPORTIVOS

- a.- Los estudiantes deberán esperar las indicaciones pertinentes por parte del profesor o el encargado respetando el distanciamiento y el aforo permitido.
- b.- Todos los estudiantes que ingresen a los espacios deportivos deberán llevar su mascarilla cubriendo boca y nariz, además deberán mantener siempre mascarillas para su cambio durante la práctica deportiva.
- c.- Al ingresar a los espacios deportivos se deberá aplicar alcohol gel de manera obligatoria.
- d.- Los estudiantes deberán respetar los distanciamientos físicos durante la práctica deportiva.
- e.- Se deberá proceder al lavado de manos durante la práctica deportiva según la indicación de profesor o encargado.
- f.- Según la indicación del profesor o encargado se procede al cambio y a la eliminación de la mascarilla en recipientes especiales.
- g.- Ningún estudiante podrá ingresar y/o permanecer en los gimnasios o espacios deportivos, sin la presencia del profesor(a) o encargado.
- h.- El ejercicio sin mascarilla para los estudiantes, sólo lo determinará el profesional a cargo de la Rama y/o actividad según la práctica deportiva al aire libre o en espacios cerrados con la distancia pertinente.



2.- IMPLEMENTOS DE HIGIENE PERSONAL

- a.- A los estudiantes se les asignará un espacio delimitado para dejar sus implementos personales (mascarilla de cambio en bolsa hermética, alcohol gel personal, botella con agua para su hidratación), todo en su bolso pequeño o morral.
- b.- No está permitido intercambiar o compartir materiales personales entre estudiantes.
- c.- El estudiante deberá asistir con buzo y zapatillas deportivas, además se dispondrá de camarines por emergencia o eventualidades para el cambio de vestimenta.

Nota: Los implementos deportivos utilizados tendrán procedimiento de desinfección.

Se sugiere el pase de movilidad si se dispone, para la participación en las actividades Deportivas.