

PROTOCOLO CLASES PRESENCIALES DE EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTE

El Departamento de Educación Física ha elaborado un protocolo con procedimientos y pasos a seguir para los estudiantes durante las clases presenciales de Educación Física y Deporte, conforme a las orientaciones emanadas por las autoridades correspondientes.

A través de su difusión, durante el retorno a las clases presenciales 2021, pretendemos disminuir los riesgos de contagio y enfatizar las conductas de autocuidado y cuidado colectivo, en los espacios deportivos.

Medidas sanitarias a seguir por los estudiantes:

A.- INGRESO A CLASES PRESENCIALES EN GIMNASIOS Y ESPACIOS DEPORTIVOS

- 1.- Los estudiantes para ingresar a las clases deberán esperar las indicaciones pertinentes por parte del profesor respetando el distanciamiento y el aforo permitido.
- 2.- Todos los estudiantes que ingresen a los espacios deportivos deberán llevar su mascarilla cubriendo boca y nariz, además deberán mantener una para su cambio después de la clase de educación física. El uso de escudo facial es complementario al uso de la mascarilla (su utilización no es obligatorio).
- 3.- Al ingresar a los espacios deportivos se deberá aplicar alcohol gel de manera obligatoria. Evitando llevarse las manos a la cara (ojos, nariz y boca).
- 5.- Los estudiantes deberán respetar los distanciamientos físicos durante la actividad deportiva.
- 6. - Durante la clase los estudiantes deberán respetar el lugar asignado por el profesor para la actividad deportiva, el cual esta previamente delimitado.

B.- USOS DE IMPLEMENTOS DEPORTIVOS EN EL DESARROLLO DE LA CLASE

- 1.- A los estudiantes se les asignará un espacio delimitado para dejar sus implementos deportivos y/o personales (mascarilla de cambio en bolsa hermética, alcohol gel personal, botella con agua para su hidratación, todo en su bolso pequeño o morral).
- 2.- El estudiante deberá traer los implementos deportivos que se le solicitarán previamente (Indicados en la lista de útiles), marcado con nombre y curso, esto es para todos los niveles en su bolso pequeño o morral.
- 3.- No está permitido intercambiar o compartir materiales deportivos y/o personales entre estudiantes.

C.- PROCEDIMIENTOS DE HIGIENE AL TÉRMINO DE CLASE

- 1.- Se deberá proceder al lavado de manos por grupos indicados por el docente.
- 2.- Según la indicación del profesor se procede al cambio y a la eliminación de la mascarilla en recipientes especiales.
- 3.- Ningún estudiante podrá ingresar y/o permanecer en los gimnasios o espacios deportivos, sin la presencia del profesor(a).

IMPORTANTE:

- Cuando los estudiantes por horario tengan clases de educación física y deporte, deben asistir con buzo deportivo y zapatillas para esa jornada completa (de acuerdo a las indicaciones de la lista de útiles).
- No existe cambio de vestimenta deportiva a uniforme, únicamente cambios por emergencias y eventualidades.

METODOLOGÍA DE CLASES PRESENCIALES

Las clases de educación física no serán como antes, es importante mencionar que las metodologías utilizadas en lo presencial tendrán como objetivo el bienestar físico y emocional de nuestros estudiantes.

- Espacios cerrados: Todas las actividades se realizarán de manera individual con actividades de salida de calma de bajo impacto, movimientos articulares, ejercicios de elongación, ejercicios de respiración y acondicionamiento físico en el lugar sin desplazamientos. (Con mascarilla).
- Espacios al aire libre: Las actividades que se realizarán serán aeróbicas de bajo impacto y acondicionamiento físico con desplazamientos delimitados y con distancia. (Con indicación del profesor sin mascarilla, la cual deberán dejar en el lugar indicado).
- No se realizarán deportes colectivos.

Importante: Estas actividades están planificadas para evitar situaciones de hipoxia o actividades que puedan afectar a nuestros estudiantes con diagnóstico previo de asma.

INDUCCIONES DE CLASES EDUCACIÓN FÍSICA DE 5° BÁSICO A 4° MEDIO

- Inducción primera semana de clases presenciales de educación física a todos los estudiantes durante la asignatura.
- Ingreso a la sala de clases para el retiro de materiales (los estudiantes estarán en filas fuera de la sala e ingresarán en orden a retirar su bolso pequeño).
- Afiches con indicaciones de seguridad en los gimnasios y de normas a seguir. Esto para el cuidado de su salud y la de los demás.

Eventuales enfermedades:

- Los estudiantes que no se encuentren bien de salud, por alguna situación para las clases presencial y con una comunicación previa del apoderado, serán derivados a biblioteca a realizaran trabajo teórico de la asignatura.
- Si existe una situación de accidente escolar leve se atenderá en sala de primeros auxilios con el aviso correspondientes a los apoderados.
- Si existe una situación de accidente que requiera atención médica se contactará con el apoderado y se coordinara el traslado del estudiante al centro de asistencial. (Importante: Clínica no atiende niños menores de 15 años de urgencia).
- El apoderado debe enviar y presentar los certificados de salud del estudiante correspondientes.

LAS ACTUALES INFORMACIONES FUERON TRABAJADAS CON NORMATIVAS E INDICACIONES SANITARIAS PARA ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN COLEGIOS POR LOS SIGUIENTES MINISTERIOS.

- MINSAL
- MINDEP

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA

Osorno College